

# XPOS

## Ini yang Dilakukan Dansat Brimob Banten Untuk Menjaga Kesehatan Tubuh

Ayu Amalia - [BANTEN.XPOS.CO.ID](http://BANTEN.XPOS.CO.ID)

Sep 2, 2022 - 10:25



SERANG - Dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat, ungkapan tersebut menjadi motivasi bagi Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Dede Rojudin S.I.K, M.H., tentunya untuk menjaga Kebugaran tubuh dan stamina, Dansat

Brimob Banten rutin melakukan olahraga.

Kali ini olahraga dilakukan bersama dengan Kapolda Banten, Wakapolda Banten dan para PJU Polda Banten lainnya di lapangan Mapolda Banten, Jumat (02/09).

"Kegiatan olahraga pagi yang kami lakukan ini merupakan program rutin bapak Kapolda Banten yang dilakukan satu kali dalam seminggu yakni di hari Jumat," kata Dansat Brimob Banten.

Dansat Brimob Banten juga menyampaikan, selain untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, kegiatan tersebut juga bertujuan untuk menjalin silaturahmi.

"Kegiatan tersebut juga bertujuan untuk meningkatkan solidaritas antar anggota POLRI agar semakin kuat, karena apabila solidaritas kita terbentuk, maka akan membuat tugas-tugas yang kita hadapi kedepannya akan terasa ringan," tutup Dede Rojudin.