

# XPOS

## Personel Batalyon C Pelopor Satbrimobda Banten Laksanakan Latihan Beladiri Judo

Ayu Amalia - [BANTEN.XPOS.CO.ID](http://BANTEN.XPOS.CO.ID)

Jan 12, 2022 - 04:15



Serang – Personel Batalyon C Pelopor Satbrimob Polda Banten setelah pelaksanaan apel pagi, dilanjutkan dengan kegiatan lari pagi dan latihan Beladiri Judo bertempat di Aula Jonglo Satbrimob Polda Banten pada Selasa (11/01).

Kegiatan latihan Judo ini dipimpin langsung oleh Komandan Batalyon C Pelopor Kompol Julinaur, kegiatan diawali dengan gerakan pemanasan kemudian dilanjutkan dengan gerakan tangkisan dari serangan lawan dan gerakan penguncian lawan serta gerakan untuk melumpuhkan lawan dan membawa tahanan.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Dwi Yanto Nugroho menyampaikan latihan Beladiri adalah salah satu kemampuan anggota Brimob Polri untuk mempertahankan diri atau orang lain dari serangan pihak lain dengan menggunakan teknik-teknik menghindar, menangkis dan bila perlu menyerang balik, baik dengan tangan kosong maupun dengan alat untuk melumpuhkan lawan, "Kami melakukan latihan beladiri Judo ini guna melindungi, mengayomi, melayani masyarakat serta menegakkan hukum dengan tetap menjunjung tinggi hak asasi manusia," kata Dwi Yanto.

Dwi Yanto menyampaikan bahwa dengan adanya latihan ini sebagai wujud untuk meningkatkan kemampuan beladiri masing-masing anggota, "Dengan kita melaksanakan latihan beladiri secara rutin, maka sangat baik untuk menjaga kesehatan serta kebugaran tubuh kita serta meningkatkan kemampuan dasar kita dalam menjaga diri sendiri maupun orang lain," ucap Dwi Yanto Nugroho

Terakhir, Dwi Yanto menyampaikan, "latihan ini juga bertujuan agar anggota siap dilapangan, serta agar tidak lupa dan dapat mengingat kembali pengetahuan beladiri yang telah diperoleh sewaktu dalam pendidikan menjadi anggota Polri," tutup Dwi Yanto Nugroho